



Pillole d'estate

Finalmente eccoci al periodo più frizzante dell'anno. l'estate. Anche se ancora, singhiozzano sprazzi di primavera e piogge residue, ormai iniziamo sempre di più ad entrare in mentalità summer time: piedi nudi, colori sgargianti, aperitivi lungo mare.

Ecco perché siamo qui a darvi i 5 must dell'estate:

- Gonfiabili XXL e mini bar: si chiamano Party Bird Island: colorati unicorni, pavoni, fenicotteri in dimensioni gigante. Il trend dell'estate all'ora dell'aperitivo sembra questo e siamo certi che Instagram ce ne darà dimostrazione. Cercali su www.samsclub.com

- Wedding Party: dopo il Royal Wedding tra Harry e Megan, che ha tenuto il mondo incollato alla Tv, dando di nuovo la speranza che tutte possiamo diventare principesse, sarà l'estate del matrimonio più social d'Italia. Ad agosto Chiara Ferragni la web business più potente d'Italia e del mondo, sposterà Fedez. Dopo averci aggiornato giorno per giorno sulla vita del loro piccolo Leone, sarà il momento di aggiornarci sui dettagli di nozze. Stay tuned!

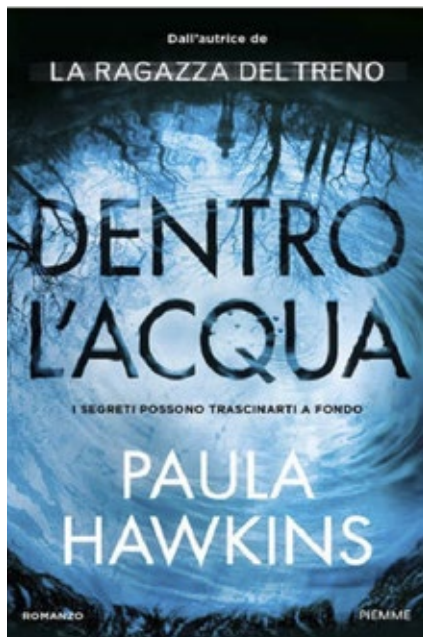
- Punta tutto sul Giallo: Sole, Limone, Luce, Calore. Il vero colore dell'estate è il giallo! Dopo che Amal Clooney lo ha celebrato al Royal Wedding, è stato consacrato come il vero colore dell'estate, ma indossatelo con misura: sì al giallo zafferano, no all'ocra! Il top è la stampa floreale o tropicale su abito vintage.

- Leggi che ti passa: consiglio per la lettura estiva è assolutamente l'e-book. Anche noi preferiamo l'odore della carta e il calore del libro, ma in estate bisogna essere pratici. Via al riflesso sullo schermo, porta quanti



libri vuoi in valigia e approfitta degli sconti on line. Consigli? *Wonder* di R.J. Palacio per imparare il meglio della vita da un bambino meraviglioso. *Dentro l'acqua* di Paula Hawkins per vivere una storia di adrenalina indimenticabile. *L'arte di ascoltare i battiti del cuore* di J.P. Sendeker per una storia di amore puro.

- Food trend: il vero cibo parla italiano dal classico spaghetti al pomodoro a una buona amatriciana anche



doro a una buona amatriciana anche in estate. La tendenza dell'estate è per la frutta secca, gustosa in insalata magari accompagnata da fiori. Bevande detox, centrifughe e frullati, ovviamente di stagione.

Eleonora Garufi

